

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

TEJ ÉS TEJTERMÉKEK

Túrófélék

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Juhtúró	1144 (273)	14,7	22,5	2,8
Tehéntúró, zsíros	844 (201)	17,9	12,2	3,5
Tehéntúró, félzsíros	617 (147)	16,2	7	3,7
Tehéntúró, sovány	328 (78)	14,1	0,5	3,8
Tehéntúró-gomolya, zsíros	1189 (283)	18,2	21,1	3