

# TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

## TEJ ÉS TEJTERMÉKEK

### Tejfélek, tejes italok

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
Bivajtej	487 (116)	5,8	7,9	4,5
Juhtej	475 (113)	6,1	7,2	5
Kancatej	176 (42)	2,1	0,6	6,7
Kecsquetej	294 (70)	3,6	3,9	4,7
Női tej	273 (65)	1,2	3,5	6,7
Tehéntej, homogénezett, pasztőrözött, 3,6%	290 (69)	3,4	3,6	5,3
Tehéntej, fogyasztási, pasztőrözött 2,8%	260 (62)	3,4	2,8	5,3
Tehéntej, részben fölözött 1,5%	210 (50)	3,4	1,5	5,3
Tehéntej, 0,1 %	142 (34)	3,5	0,1	4,8
Tej, kakaós (sovány)	277 (66)	3,5	0,5	11,4
Tej, karamellás	328 (78)	3,2	1,5	12,5
Tej, kávé	344 (82)	3,5	1,5	13
Tej, csokoládés	302 (72)	3,2	1,5	11
Sűrített tej, cukrozott	1373 (327)	8,5	7	55
Sűrített tej, cukrozatlan	584 (139)	7	7,5	8,9
Tejpor, sovány	1567 (373)	36	2	50,3
Tejpor, zsíros	2129 (507)	25,5	27	37