

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

GYÜMÖLCSÖK

Gyorsfagyasztott gyümölcsök

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Sav g	Szénhidrát g
Almacsík (Golden)	244 (58)	0,5	0,2	13,3
Almacsík (Jonatán)	214 (51)	0,5	0,4	11,8
Bodza	286 (68)	1,1	1,2	14,7
Cseresznye	216 (51)	0,8	0,6	13,8
Egres	155 (37)	0,6	1,4	8
Gesztenyepüré *(zsír)	878 (209)	2	*0,6	47,6
Málna (Fertődi)	164 (39)	1,1	3,5	6,2
Málna (Nagymarosi)	260 (62)	1,4	1,2	13
Meggy	202 (48)	0,5	0,9	10,8
Őszibarack	214 (51)	1	1,9	10,3
Ribiszke, piros	139 (33)	1,2	2,5	5,3
Ribiszke, fehér	164 (39)	1,3	2,6	6,5
Ribiszke, fekete	235 (56)	1,9	4	9,3
Szeder	155 (37)	1,6	1,5	6,4