

TÁPANYAGTÁBLÁZAT

A tápanyagtáblázatban szereplő adatok, (ha más jelölés nem szerepel) 100 g termékre vonatkoznak.

ITALOK

Alkoholmentes italok

Megnevezés	Energia kJ (kcal)	Fehérje g	Zsír g	Szénhidrát g
<i>Gyümölcs-és zöldséglevek</i>				
Alma, lé, friss, cukormentes	244 (58)	0	0	14
Alma, lé, cukrozott, szűrt	247 (59)	0	0	14
Alma, lé, cukrozott, rostos	259 (62)	0,1	0	14,7
Ananász, lé, tartósított, cukormentes	244 (58)	0,4	0,1	13,4
Citroml, lé, friss, cukormentes	188 (45)	0,4	0,1	7,7
Citrom, lé, tartósított	75 (18)	0,1	0	3
Grapefruit, lé, friss, cukormentes	172 (41)	0,5	0,1	8,6
Körte, lé, cukrozott, rostos	256 (61)	0,1	0	14,8
Meggy, lé, friss, cukormentes	236 (56)	0,3	0	12,5
Narancs, lé, friss, cukormentes	213 (51)	0,6	0,1	10,9
Narancs, lé, cukrozott, szűrt	253 (60)	0,2	0	14,3
Őszibarack, lé, friss, cukormentes	213 (51)	0	0	12,7
Őszibarack, lé, cukrozott, rostos	236 (56)	0,3	0	13,6
Paradicsom, lé, friss, cukormentes	66 (16)	0,7	0	3,1

Sárgabarack, lé, friss, cukormentes	194 (46)	0,4	0	15,1
Sárgabarack, lé, cukrozott, rostos	250 (59)	0,3	0	14
Sárgarépa, lé, friss, cukormentes	97 (23)	0,6	0	4,7
Szőlő, lé, friss, cukormentes	231 (55)	0,2	0	12,2
Szőlő, lé, cukrozott, szűrt	245 (58)	0	0	14,4
<i>Szirupok, szörpök</i>				
Málna, cukrozott	1105 (264)	0	0	65,8
Narancs, cukrozott	1051 (251)	2,3	1,4	53,2
Csipkebogyó, cukrozott	1039 (248)	0	0	61,9
<i>Szénsavas üdítők</i>				
Cola	176 (42)	0	0	10,5
Cola light	1,6 (0,4)	0	0	0,1
Gyömbér	146 (35)	0	0	8,7
Narancs	201 (48)	0	0	12
Tonic	147 (35)	0	0	8,8